



HEARTBEAT



Michelle Chandonnet & Marc Archambault
Québec, Canada

Téléphone : (450) 835-4532

Courriel : countryboots@videotron.ca

Web : <http://pages.videotron.com/counboot>



Catégorie : Partenaire – Intermédiaire

Comptes : 64 **Position :** Dancing Skaters (Main G devant l'homme, main D derrière la femme)

Chorégraphes : Michelle Chandonnet & Marc Archambault – Septembre 2007

Musique : In A Heartbeat – Rodney Atkins

Départ : 33° temps

1-8 MAN : DIAGONAL SHUFFLES, SHUFFLE FORWARD

LADY : DIAGONAL SHUFFLES, SHUFFLE 1/2 TURN

1&2 Shuffle avant DGD en diagonale vers la gauche

3&4 Shuffle avant GDG en diagonale vers la droite

5&6 Shuffle avant DGD en diagonale vers la gauche

Gardez les mains jointes et passez le bras G par-dessus la tête de la femme

7&8 Homme : Shuffle avant GDG

Femme : Shuffle arrière GDG 1/2 tour vers la droite **[RLOD]**

9-16 MAN : SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN, ROCK STEP

LADY : SHUFFLE 1/2 TURN, ROCK STEP, SHUFFLE BACK, ROCK STEP

1&2 Homme : Shuffle avant DGD

Femme : Shuffle avant DGD 1/2 tour vers la droite **[LOD]**

Position : Skaters

3-4 Rock G avant, Ramenez le poids sur le pied droit

Gardez les mains jointes et passez le bras G par-dessus la tête de l'homme

5&6 Homme : Shuffle GDG 1/2 tour vers la gauche **[RLOD]**

Femme : Shuffle arrière GDG

Position Left Pretzel

7-8 Homme : Rock D avant, Ramenez le poids sur le pied G

Femme : Rock D arrière, Ramenez le poids sur le pied G

17-24 MAN : SHUFFLE BACK, ROCK STEP, SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT 1/2 TURN

LADY : SHUFFLE 1/2 TURN, ROCK STEP, SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT 1/2 TURN

Gardez mains jointes et passez le bras G par-dessus la tête de la femme

1&2 Homme : Shuffle arrière DGD

Femme : Shuffle arrière DGD 1/2 tour à gauche

3-4 Rock G arrière, Ramenez le poids sur le pied D

5&6 Shuffle avant GDG

Lâchez main droite

7-8 Step D avant, Pivot 1/2 tour à gauche

Position Side-by-Side LOD

25-32 LOCK SHUFFLE, CROSS WALK 2, LOCK SHUFFLE, CROSS WALK 2

1&2 Step D croisé devant le pied gauche, Glissez G derrière le pied droit, Step D avant

3-4 Step G croisé devant le pied droit, Step D croisé devant le pied gauche

5&6 Step G croisé devant le pied droit, Glissez D derrière le pied gauche, Step G avant

7-8 Step D croisé devant le pied gauche, Step G croisé devant le pied droit



HEARTBEAT (suite)

- 33-40 MAN : SHUFFLE 1/4 TURN, ROCK STEP, TRIPLE STEP, ROCK STEP**
LADY : SHUFFLE 1/4 TURN, STEP, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE 1/4 TURN, STEPS 1/4 TURN
- 1&2 Shuffle avant DGD 1/4 tour à droite **[OLOD]**
Gardez les mains jointes et soulevez le bras G
- 3-4 Homme : Rock G avant, Ramenez le poids sur le pied D
Femme : Step G avant, Pivote 1/2 tour à droite
Durant les comptes 5-8, la femme se dirige à la droite de l'homme pour le contourner derrière et terminer à sa gauche.
- 5&6 Homme : Triple step GDG sur place
Femme : Step G avant, Glissez D à côté du pied gauche, Step G 1/4 tour à droite
- 7-8 Homme : Rock D avant, Ramenez le poids sur le pied G
Femme : Step D 1/4 tour à droite, Step G avant
Position Reverse Dancing Skaters OLOD
- 41-48 MAN : SHUFFLE 1/4 TURN, STEP, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE FORWARD**
LADY : SHUFFLE 1/4 TURN, STEP, PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN
- 1&2 Shuffle DGD 1/4 tour à droite
Position Reverse Indian RLOD
Lâchez main G et soulevez le bras D au-dessus de la tête de la femme
- 3-4 Step G avant, Pivote 1/2 tour à droite **[LOD]**
- 5&6 Homme : Shuffle avant GDG
Femme : Shuffle arrière GDG 1/2 tour à droite **[RLOD]**
- 7&8 Homme : Shuffle avant DGD
Femme : Shuffle avant DGD 1/2 tour à droite **[LOD]**
Position Side-by-Side LOD
- 49-56 ROCK STEP, COASTER STEP, SHUFFLE 1/2 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN**
- 1-2 Rock G avant, Ramenez le poids sur le pied D
- 3&4 Step G arrière, Step D à côté du pied gauche, Step G avant
Lâchez main D et soulevez le bras G
- 5&6 Shuffle DGD 1/2 tour à gauche **[RLOD]**
- 7&8 Shuffle GDG 1/2 tour à gauche **[LOD]**
Position Side-by-Side LOD
- 57-64 SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE FORWARD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, STEP, PIVOT 1/2 TURN**
- 1&2 Shuffle avant DGD
- 3&4 Shuffle avant GDG
Lâchez main G et passez le bras D par-dessus la tête de la femme
- 5-6 Step D avant, Pivote 1/2 tour à gauche
Lâchez main D et reprenez la main G en soulevant le bras au-dessus de la tête de la femme
- 7-8 Step D avant, Pivote 1/2 tour à gauche
Position Dancing Skaters. Main G devant l'homme, main D derrière la femme