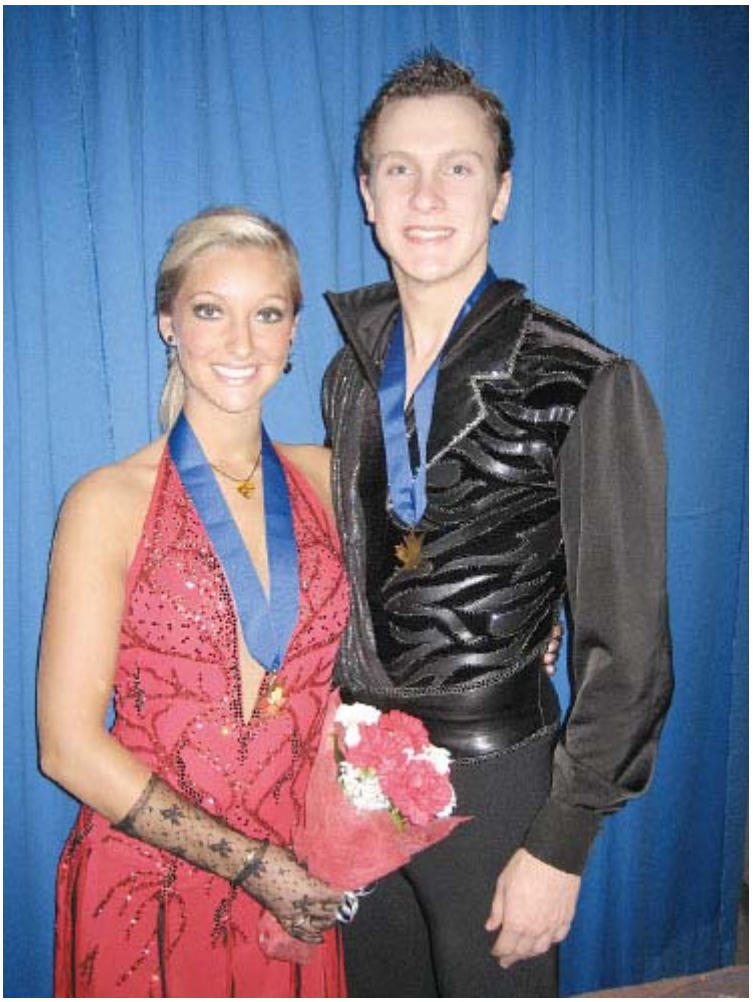
En patinage artistique volet danse

Mylène Lamoureux aux Championnats canadiens

Josianne Haspeck



(Photo Yves Déry)

L'Eustachoise Mylène Lamoureux et son partenaire Michael Mee sont champions québécois de l'Est du Canada et souhaitent remporter les honneurs des Championnats canadiens.

La patineuse Eustachoise Mylène Lamoureux et son partenaire participeront aux Championnats canadiens dans quelques semaines. Si l'an dernier ils ont frôlé le podium, cette année, ils ont toutes les chances de remporter une médaille.

Âgée de 19 ans, Mylène Lamoureux est déjà championne québécoise et de l'Est canadien avec son partenaire, Michael Mee, d'un an son aîné. Couple de patineurs en danse depuis cinq ans, Mylène estime que cette continuité les avantage.

«Ça fait cinq ans que je suis avec mon partenaire, cinq ans qu'on a le même entraîneur et cinq ans qu'on participe aux Championnats canadiens», a-t-elle affirmé. «C'est plus facile de patiner. Je sais comment mon partenaire va réagir. Notre force, c'est la relation qui nous unit. Ce sont les émotions qu'on est capable d'échanger. On est comme un frère et une sœur, mais plus proches», a admis Mylène.

Les Championnats canadiens se dérouleront du 9 au 15 janvier prochain, à Ottawa. Les danseurs sur patins effectueront trois numéros: imposée, originale et libre. Une valse sera la danse imposée. Leur grandeur et leurs longues jambes les favoriseront. La danse originale se déroulera sur une musique latine.

«On se distingue par notre expression, notre vitesse et notre glisse», a soutenu l'Eustachoise.

Même s'ils ne le seront véritablement qu'au printemps 2006, Mylène et Michael ont déjà un niveau de maturité sur la glace comparable à un couple sénior. C'est le résultat obtenu lors de ces championnats qui compte pour les participations ultérieures aux compétitions internationales.

«Toute l'année, tu t'entraînes juste pour cette compétition-là. Si tu la manques, il faut attendre l'an prochain», a-t-elle souligné.

Une préparation rigoureuse

Pour se préparer à cette compétition nationale, Mylène et Michael s'exercent physiquement et mentalement pour ne pas céder sous la pression. En entraînement, ils travaillent leur solidité qui les lâche parfois en compétition. L'absence de leurs principaux rivaux augmente leurs chancse de médaille. En effet, les médaillés d'or et de bronze de 2004 ne se trouvent plus dans leur catégorie, ayant monté au niveau sénior.

«En étant arrivé quatrièmes, on a moins de pression que les médaillés d'argent qui souhaitent sûrement la plus haute marche du podium», a-t-elle expliqué.

«C’est sûr qu’on vise la première ou la deuxième marche.» Ce qui leur permettrait d’être choisis parmi les couples qui participeront aux Championnats du monde juniors.

«On ne pense pas trop à ça. On ne veut pas se mettre trop de pression. Mais on mérite d’y aller, en tout cas», a-t-elle signalé.

Comparativement à l’an dernier, les chorégraphies de leurs programmes sont plus recherchées.

«Nous avons été en France, en mai dernier, pour travailler avec des chorégraphes qualifiés pour notre niveau», a-t-elle expliqué. «On voulait vraiment se démarquer. C’est bon pour nous d’aller voir ce que les autres font ailleurs. Si notre entraîneur, Shawn Winter, ne nous laissait pas le faire, il ne serait peut-être pas aussi bon», a convenu la jeune patineuse.

À trois semaines de l’évènement, Mylène se considère «pratiquement prête». «On pousse au maximum pour être en bonne forme. C’est comme une machine, ça vient tout seul.»

Le peaufinage des numéros se fera au cours des prochains jours.

Source: EVEIL
17 décembre 2005