

# L'INFERTILITÉ et LA POLARITE



Rapport de stage  
Recherche clinique exploratoire  
Résumé

Sylviane Buchilly  
[sbuchilly@bluewin.ch](mailto:sbuchilly@bluewin.ch)  
tél. 077. 410. 42. 82

Octobre 2008



## Introduction

Le problème de l'infertilité représente une période de crise profonde dans la vie d'un couple, touché dans sa globalité, et aussi individuellement, affectant le sens du « moi ». Le désir d'enfant peut devenir une obsession, et la blessure narcissique s'allie à un sentiment de culpabilité, d'impuissance, de colère. On se sent différent, voir exclu.

La médecine s'intéresse aux aspects physiologiques de l'infertilité, et les conséquences psychologiques sont souvent ignorées. Il en résulte pour la plupart des patients une souffrance intense. La vie de société est difficile face aux questions des amis, de la famille. « Vous vous décidez quand? Vous n'avez pas trouvé le mode d'emploi ? »

L'infertilité et la stérilité aujourd'hui ne sont plus une fatalité, un grand pourcentage des couples réussissant, grâce aux techniques médicales modernes à concevoir un enfant. Dans certains cas **aucune cause ne peut être mise en évidence. Toutes les pensées sont occupées par ce désir d'enfant, et le stress engendré n'arrangera rien !**

**Pour 5 à 10 % des couples, l'infertilité reste inexplicée** après tous les examens médicaux, preuve que **notre état émotionnel et psychique joue un rôle important dans la procréation, comme dans toute maladie.**

**On peut penser que la polarité peut être particulièrement utile dans ces cas-là.**

## Motivation

Je pense que l'on peut aider ces couples qui vivent des moments d'angoisses, d'attente, d'espoir suivi de déprime, avec la polarité. Tous ces sentiments et tensions, engendrés par l'attente d'une réussite, sont souvent présents depuis des mois, voir des années, et créent des blocages, obstacles à la maternité.

Mon hypothèse de recherche clinique exploratoire est de vérifier comment la polarité peut favoriser la fertilité des couples ayant de la difficulté à concevoir quand aucune cause ne peut être mise en évidence, ainsi que dans les cas d'anomalies relatives ou déterminantes, la fertilité étant faible.

J'ai donc voulu vérifier si des traitements de polarité permettraient de rétablir, renforcer et équilibrer l'énergie afin de **régulariser les différents systèmes (par exemple endocrinien et génital), supprimant aussi les blocages au niveau émotionnel, comme le stress et les angoisses. Je pense que la polarité peut être utile seule dans certains cas, ou en accompagnement d'un traitement médical (stimulation hormonale, FIV...) afin d'en augmenter les chances de réussites.**



## Présentation de la polarité

La polarité est une approche holistique qui est basée sur l'énergie vitale. Elle a été mise au point en 1945 déjà par le Dr Stone. Il avait étudié la chiropractie, l'ostéopathie, la naturopathie et la neuropathologie, et combina ce savoir d'origine occidentale à sa connaissance des médecines chinoise, ayurvédique et égyptienne, pour créer la polarité.

La première condition pour vivre dans un bon état de santé global est le libre mouvement de l'énergie vitale dans l'organisme.

Les blocages et douleurs sont le résultat d'une mauvaise circulation de cette énergie, dont la source provient du corps énergétique.

Par des mouvements doux, ce flux est équilibré, en touchant toutes les dimensions de la personne : **physique, émotionnelle, spirituelle et mentale.**

L'effet est autant préventif que curatif, le mouvement énergétique activé aide à augmenter la vitalité, la souplesse dans le mouvement, la concentration, la créativité, et la capacité à jouir de la vie.

En travaillant avec la propre énergie de la personne, **on libère et harmonise les émotions, aidant au lâcher prise, et agissant ainsi sur le stress, les angoisses, l'état de dépression.** Les séances de polarité apportent également une grande détente, donnant la sensation d'être mieux dans son corps.

**Au niveau physique, l'énergie vitale rétablie, renforcée et équilibrée, régularise les différents systèmes physiologiques. Pour mon travail de recherche précisément les protocoles sont par exemple plus ciblés sur les système génito-urinaire, endocrinien, nerveux.**

Cette approche thérapeutique inclut aussi une alimentation saine, des exercices énergétiques et respiratoires, ainsi qu'une attitude mentale positive, et l'ouverture du cœur, c'est-à-dire l'amour.

**Pour ce travail spécifique, le but est d'harmoniser l'énergie vitale, afin de favoriser sur tous les plans la venue d'une grossesse.**

## Hypothèses de recherche clinique exploratoire (voir en fin de document)



## Présentation de l'ensemble du groupe

### *Le groupe est composé de 6 couples*

**Personnes rencontrées :** 6 femmes 4 hommes

**Suivis sur 12 séances ou plus :** 3 femmes 1 homme

**Suivi interrompu :** 2 femmes (1/2 résistance, 1/2 suit son conjoint)  
1 homme (résistance)

**Suivi interrompu, grossesse :** 1 couple

**N'ont pas voulu faire de suivi (résistance) :** 3 hommes

**Age :**

27 - 30 ans	2 femmes	1 homme
31 - 33 ans	3 femmes	1 homme
34 - 35 ans	1 femme	2 hommes
41 - 43 ans		2 hommes

**Profession : Femmes :** Employée de banque (cadre)  
Sage-femme  
Assistante médicale  
Femme de ménage  
Infirmière  
Téléphoniste

**Hommes :** Mécanicien  
Informaticien  
Polygraphe  
Manutentionnaire  
Agriculteur  
Responsable de production



<b>Tentatives de grossesse depuis :</b>	2 ans	3 couples
	3 ans	1 couple
	4 ans	1 couple
	5 ans	1 couple

**Problème décelé par rapport à la problématique :****Femmes :**

☉ Aucune pathologie	4/6
☉ Endométriose n'empêchant pas médicalement une grossesse (niveau 1-2)	1/6
☉ N'a pas fait d'examen (mais antécédent de grossesse)	1/6

**Hommes :**

☉ Aucune pathologie	2/6
☉ Aucune pathologie avérée, mais depuis quelques semaines absence de sperme	1/6
☉ Problèmes au niveau des spermatozoïdes	3/6

**Antécédents gynécologiques :**

☉ Interruption de grossesse	5/6
☉ Infection gynécologique	1/6
☉ Interventions chirurgicales niveau génital chez les hommes	3/6
☉ MST	Femmes 1/6 Hommes 0/6

**Alimentation :**

Pour tous, équilibrée et variée

☉ Prise du Ph urinaire	Femmes 4/6
☉ Mesure entre 5 et 6	3/6
☉ Mesure à 7 (1 prise, après travail de nuit, donc pas représentatif)	1/6

**Indications données à la première entrevue, par personne et liées à la problématique**

☉ Problèmes de sommeil	0/12			
<b>Vivait :</b>	Total	Faible	Moyen	Elevé
Du stress	9/12	3/9		6/9
De la colère	7/12	3/7	2/7	2/7
De la tristesse	9/12	2/9	4/9	3/9
Une atteinte de l'estime de soi	10/12	6/10	3/10	1/10
Autres: injustice	1/12	1/1		
agressivité	1/12			1/1
déprime	1/12			1/1
sentiment d'impuissance	1/12	1/1		

**Autres approches thérapeutiques :**

Femmes 3/6          Hommes 0/6

**Commentaire :**

Il est intéressant de remarquer que toutes les femmes ont une infertilité inexplicquée.

Par contre, les hommes (4/6) ont des problèmes au niveau des spermatozoïdes.

La plupart des femmes (5/6) ont vécu une interruption de grossesse, volontaire ou non.



## **Quelques extraits**

### **Christine : son histoire résumée**

**Comment vit-elle son infertilité ?** Au départ, elle disait la vivre plutôt bien, mais ne peut mettre un nom sur ses émotions. Elle se décrit comme dure, ne s'écoutant pas.

**Examens médicaux:** Tout est en ordre, mis à part une légère endométriose.

**Problème annexe:** Constipée depuis l'enfance. Douleurs omoplate et cervicales.

### **Résultat du suivi :**

#### **Synthèse sur le plan physique**

Après la **première séance**, elle eut mal au ventre toute la nuit. Le lendemain, ses intestins se sont vidés, et depuis elle va **tous les jours à selle !**

Les douleurs cervicales, sur l'omoplate et le point sur le sigmoïde ont disparus pendant 7 jours. Ces douleurs reviennent, puis disparaissent, mais nettement moins fortes.

**Après la dernière séance, tentative de FIV. Résultat au-dessus de la moyenne : 22 œufs ponctionnés (moyenne 5 à 10), 17 sont fécondés (moyenne 6).**

#### **Synthèse sur le plan psychique et émotionnel**

Séance après séance, elle se transforme, son visage s'ouvre. Les émotions enfouies remontent, et elle peut leur donner un nom, les accueillir. Petit à petit, elle dit : « je n'ai plus l'impression de traîner derrière moi un sac plein de tristesse ». Elle a vécu un moment-clé : **la prise de conscience de sa peur d'être enceinte.**

**A la fin du suivi, beaucoup de changements. Maintenant elle accueille ses émotions, se sent détendue, mieux, s'écoute, prend du temps pour elle. Elle peut maintenant s'imaginer avec un enfant, alors que ses antécédents l'en empêchaient**

#### **Conclusion de son témoignage**

*Je vous suis très reconnaissante de votre disponibilité ainsi que tout ce que vous avez pu m'apporter via la polarité. Souvent quand je vous remercie vous me dites que vous ne faites pas grand chose et que c'est la polarité qui fait presque tout. Mais je vous assure que toutes les discussions que nous avons eues avant, pendant et après les séances m'ont également beaucoup apporté. J'ai énormément apprécié votre écoute, votre gentillesse, votre douceur, vos paroles réconfortantes, vos encouragements et votre patience à mon égard ainsi que tout le temps que vous m'avez consacré.*

*Je n'ai malheureusement plus la patience d'attendre mais je pense que sans traitement médical et avec cette thérapie, nous serions arrivés à avoir une famille.*

*La polarité aura été une mesure d'accompagnement très appréciable dans nos démarches de la procréation médicalement assistée et nous espérons vivement que la fécondation in vitro que nous tentons maintenant nous apportera le bonheur tant espéré. De toute façon, la polarité aura été une pierre à l'édifice et pas des moindres.*

*Avec toute ma reconnaissance. 9 juillet 2008*

#### **Novembre : extrait d'un message après le premier transfert d'embryons**

**Le test sanguin signale le début d'une grossesse. Alors évidemment nous ne sommes qu'au début et quantités de choses peuvent arriver mais nous sommes hyper heureux d'avoir enfin à nouveau une vraie chance d'avoir une famille et sommes confiants dans l'avenir.**



## Marie : son histoire résumée

**Comment vit-elle son infertilité ?** Mal, très abattue, ressentant beaucoup de tristesse, négativité, injustice, colère, et culpabilité. N'a pas une bonne estime d'elle-même, ressent un grand vide qu'elle n'arrive pas à combler. Ces états varient souvent par ex. en fonction du cycle.

**Problème gynécologique:** Pertes de sang 2e partie du cycle, chaque mois

### Résultat du suivi

**Synthèse sur le plan physique: Les saignements ont disparus.** Toujours ok 6 mois après

### **Synthèse sur le plan psychique et émotionnel**

Après la 1ère séance déjà, elle a une impression de lâcher prise. Elle ne pleure plus, n'est plus anéantie à la venue des règles, se sent bien émotionnellement, garde un bon moral. Les problèmes sont là, mais elle les voit différemment, lui prennent moins la tête. Son mari remarque qu'elle ne stresse plus dans les situations qui la mettaient avant dans tous ses états. Il la trouve de plus en plus radieuse, épanouie, dit qu'elle a prit de la maturité.

A la fin du suivi, elle dit que beaucoup de choses ont changés. Elle ressent beaucoup moins de culpabilité. Ils n'ont même pas pensé aux câlins en période d'ovulation !!!

Elle a complètement lâché prise, et renonce pour le moment à la dernière insémination prévue, pensant que maintenant ce bébé viendra sans cela.

Elle s'est ouvert un chemin dès le début de la thérapie, avait décidé comme Christine que quelque chose devait changer.

Les exercices énergétiques qu'elle fait tous les matins, voir même encore une fois au travail pendant la journée l'aide à se recentrer, et accentue l'impact des séances.

### **Témoignage de Marie après 12 séances**

*Avant la 1ère séance j'étais, n'ayons pas peur des mots, complètement abattue ! J'étais stressée, triste et pleine de culpabilité.*

*Après une rencontre, j'ai senti une grande fatigue, puis séance après séance, une détente, un relâchement, pour arriver à un réel lâcher-prise.*

*Bien sûr il y a encore des moments difficiles, mais grâce à la polarité, j'arrive à mieux les gérer. La polarité m'a aussi aidée à comprendre que cela n'était pas de ma faute, avec votre écoute, votre soutien.*

*Je vous remercie du fond du cœur pour m'avoir aidée, épaulée et soutenue dans ces moments difficiles.*

*Avec mes meilleurs messages.*

Août 2008

### **En novembre elle m'adresse quelques lignes :**

*Tout va bien. J'ai rendez-vous au Centre de procréation avec mon mari. J'y vais le cœur léger car mon moral est vraiment bon. J'ai vraiment lâché prise ! Je profite vraiment bien de tous les moments !! J'espère pourvoir un jour vous annoncer quand même une bonne nouvelle, mais j'y accorde moins d'importance à présent je crois ☺*



## **Julien : son histoire résumée**

### **Comment vit-il son infertilité ?**

C'est difficile. Beaucoup de tristesse et une très mauvaise estime de lui.

### **Examens médicaux**

Examen qui a révélé une translocation de type 13-14 (diminution de la qualité et de la quantité de spermatozoïdes.)

**Traitements médicaux :** néant

### **Commentaires**

Il s'interroge sur les produits chimiques qu'il a utilisés dans son travail. Seraient-ils responsables de cette anomalie chromosomique au niveau des spermatozoïdes ?

### **Résultat du suivi**

#### ***Synthèse sur le plan physique***

Un premier spermogramme avait été effectué pour recherche d'éventuel problème, et un 2e en vue d'une insémination.

Un nouveau spermogramme a été effectué 3 jours après la 3e séance de polarité, toujours en vue d'une insémination, Et là les résultats sont très intéressants.

Le premier examen n'était pas très bon. Le deuxième encore moins avec récupération de 1,09 millions de spermatozoïdes à progression rapide.

**Le 3e spermogramme (pendant le suivi) compte 2,74 millions de spermatozoïdes à progression rapide. C'est-à-dire plus du double !**

#### ***Synthèse sur le plan psychique et émotionnel***

Après la 2e séance, remontée d'émotions mélangées ; tristesse, joie, envie de rire et pleurer. Puis l'estime de soi s'est nettement améliorés , la tristesse a disparu.

**JUSTE APRES LE 3<sup>e</sup> SPERMOGRAMME, PENDANT LE SUIVI, SA COMPAGNE TOMBE ENCEINTE !!!!**

### **Commentaires**

Même si Julien dit avoir de la peine d'être à l'écoute de lui-même, il a remarqué les changements émotionnels. Beaucoup de choses ont bougé en lui, sur tous les niveaux: physique, émotionnel, psychique, et cela en 4 séances !

Il parle de « recadrage des émotions et du stress ».



## Synthèse globale des résultats pour la problématique spécifique

### Evolution au niveau physique

#### Hommes :

##### Avant

Présentent un problème lié aux spermatozoïdes 3/6

##### Après

Ont refait un spermogramme (pendant ou après le suivi) 1/3

Nouveau spermogramme très nettement amélioré 1/1

Ont fait le suivi en entier ou jusqu'à une grossesse de leur compagne 2/3

Ont stoppé le suivi par résistance 1/3

#### Femmes :

##### Avant

Ne présentent aucun problème identifié 5/6

Endométriose (niveau 1-2, pas un obstacle médical à une grossesse) 1/6

##### Après

Grossesse 2/6

A stoppé le suivi par résistance ou résistance du conjoint 2/6

Stimulation hormonale pour FIV : 1/6

- Prélèvement de 22 ovules (moyenne normale 5-10) 1/6

- Ovules fécondés 17 (moyenne 6) 1/6



## Evolution au niveau psychique et émotionnel

Echelle prise de 0 à 10 (10 = le plus fort).

Participants ayant suivi la thérapie : 6

<b>RESSENTI</b>	<b>Nombre de personnes</b>		<b>Moyenne de 0-10</b>		<b>Amélioration moyenne</b>
	<b>Avant</b>	<b>Après</b>	<b>Avant</b>	<b>Après</b>	
Stress	4/6	2/6	2,16	0,66	1,50 points
Colère	4/6	0/6	3,25	0	3,25 points
Tristesse	6/6	0/6	5,16	0	5,16 points
Mauvaise estime de soi	5/6	4/6	2,83	1,33	1,50 points

Personnes ayant stoppé le suivi : 3

<b>RESSENTI</b>	<b>Nombre de personnes</b>		<b>Moyenne de 0-10</b>		<b>Amélioration moyenne</b>
	<b>Avant</b>	<b>Après</b>	<b>Avant</b>	<b>Après</b>	
Stress	3/3	3/3	4,66	3	1,66 points
Colère	2/3	1/3	3,66	0,33	3,33 points
Tristesse	1/3	3/3	1,66	2,33	-0,67 points
Mauvaise estime de soi	2/3	3/3	2,33	1,33	1 point



## Evolution des problèmes associés

---

Constipation	2/9
Réglés (après la 1ère séance)	2/2
Saignements en 2e partie de cycle	2/6
Résolus (après la 4e et 5e séance)	2/2
4 cas de douleurs dorsales	4/9
Amélioré	1/4
Réglé	3/4

On peut se demander si la réduction du stress a contribué au relâchement pour la constipation et les douleurs dorsales.

---

## Ce qui est semblable et ce qui est différent

---

### ***Ce qui est semblable au niveau émotionnel***

Il y a eut un impact majeur, et de bons résultats.

Tous les candidats, qu'ils aient ou non effectué le suivi jusqu'au bout ont vu un changement important.

Colère et tristesse sont les plus frappants.

### ***Ce qui est semblable sur le plan physique***

**A la première séance**, les deux candidates qui avaient des problèmes de constipation l'ont réglé.

**Après la 4e et 5e séance**, les deux jeunes femmes souffrant de saignements en 2e partie de cycle ont réglé ce problème.

### ***Ce qui est différent entre le début et la fin du suivi sur le plan émotionnel***

Tous les participants ont lâché prise, sauf les 3 qui ont abandonné en cours de route, soit de très bons résultats pour ceux qui ont suivi la thérapie.

A relever également que les participants ayant stoppé le traitement ont augmenté leur tristesse.



### **Ce qui est différent entre le début et la fin du suivi sur le plan physique**

- ☉ Très bons résultats sur les spermatozoïdes > très nette augmentation du nombre de spermatozoïdes et de la concentration par ml. Très nette augmentation de spermatozoïdes progressifs rapides (sperme lavé)
- ☉ Deux grossesses. Une pendant le suivi. La deuxième 4 mois après la fin du suivi
- ☉ Très bons résultats du nombre d'ovules prélevés après stimulation ovarienne en vue d'une FIV
- ☉ Très bons résultats du nombre d'ovules fécondés après stimulation ovarienne
- ☉ Très bons résultats sur les saignements entre les menstruations. Réglés
- ☉ Très bons résultats sur la constipation féminine. Réglés
- ☉ Bons résultats sur les douleurs de tensions dorsales.
  - Améliorés 1/4 (provient d'une mauvaise position au travail, raison pour laquelle le problème revient)
  - Réglés 3/4

### **Comparaison du groupe avec les statistiques officielles**

Dans le groupe participant à mon étude il ressort que :

100% des femmes souffrent d'infertilité inexplicée

66% des hommes souffrent d'une infertilité physique

34% des hommes ont une infertilité inexplicée

Ce qui revient à dire que l'infertilité chez les **couples** reçus est :

33% masculine (comparativement à la statistique, voir p. 10 qui est de 10-30%)

17% masculine inexplicée

50% féminine inexplicée



---

## **Résultat des hypothèses de départ**

---

Au début de ce travail j'ai posé plusieurs hypothèses. Il est important de noter que les résultats qui se dégagent en lien avec les hypothèses, nous donnent des pistes de recherches ultérieures pour la validation de ces hypothèses.

### **Première hypothèse**

☉ Lorsque les blocages physiques et psychiques, obstacles à la libre circulation de l'énergie sont levés, une grossesse peut-elle arriver? Dans combien de temps ?

- Oui, une jeune femme se trouve enceinte pendant le suivi.

Une deuxième 4 mois après la fin du suivi.

On avait décidé au départ de se donner quelques cycles (environ 6 mois), une-grossesse ne pouvant intervenir forcément tout de suite.

### **Deuxième hypothèse**

☉ Est-il possible de favoriser la conception, après avoir équilibré les différents systèmes physiologiques (par ex. endocrinien et génital), par la polarité?

- Oui, spermogramme très nettement amélioré, et saignements après l'ovulation pour les jeunes femmes réglés.
- Oui, nombre d'ovules prélevés et fécondés après stimulation largement au-dessus de la moyenne.

### **Troisième hypothèse**

☉ Dans quelle mesure l'harmonisation sur le plan mental et émotionnel, permettrait à ces couples de retrouver une attitude positive, et ainsi le chemin de l'ouverture du cœur, après ces longues périodes de sentiments mêlés d'attente, désespoir, angoisse, stress... ?

- Oui, ils ont lâché prise, se sentent positifs, ouverts, à l'écoute d'eux-mêmes

### **Quatrième hypothèse**

☉ Dans quelle mesure les séances de polarité, et les exercices énergétiques permettront-ils à ces femmes de reprendre possession de leur corps, après avoir vécu bien des visites médicales invasives ?

- Oui, par exemple une jeune femme a subi une laparoscopie pendant le suivi. Elle l'a mal vécue, avec l'impression que le médecin ne lui avait pas dit tout



ce qui l'attendait. Les séances de polarité qui ont suivi lui ont permis de se ré-approprier son corps.

- Oui, pour les exercices énergétiques par exemple une cliente les pratique tous les jours, disant qu'elle se recentre, remet son énergie en route, se sent mieux dans son corps et dans sa tête.

### **Cinquième hypothèse**

- ☉ Quels en seraient les retentissements physiques, psychiques et émotionnels ?
  - Ils sont importants sur les trois niveaux, soit nettement améliorés ou réglés.

## **Commentaires**

**Les candidats ont tous vus des résultats, parfois après de grands brassages émotionnels. Pour ceux qui ont vécu des ressentis émotionnels très forts, le travail de soutien et l'accompagnement a été important.**

Ils se sont engagés vraiment du fond d'eux-mêmes. Cela n'a pas toujours été facile pour eux de se retrouver en face de sentiments et vécus qu'ils croyaient digérés.

Pour la touche d'humour, un couple a tellement lâché prise qu'ils en ont oublié les jours d'ovulation et n'ont pas eut de rapports sexuels pendant cette période !

**Au bouclement de ce travail, 5 mois après la fin des suivis, deux couples (sur les 4 qui ont fait le suivi intégralement) attendent un enfant.** Je pense qu'il faut se donner quelques mois pour d'autres éventuelles grossesses, cette problématique ne pouvant pas se régler comme certaines de manière très rapide.

Bien souvent les couples qui ont participé à ce travail de recherche ont déjà suivis d'autres approches parallèles. Ils avaient compris qu'ils devaient faire un chemin dans la globalité incluant vécus, blocages, émotions.

Toutes les personnes que j'ai rencontrées étaient différentes. Les classes sociales, ne changeaient rien. Toutes étaient dans les mêmes émotions, se manifestant différemment. Une personne se disait dure, sans sentiment, l'autre était fragile. **Elles sont toutes aujourd'hui épanouies, radieuses, bien (ou beaucoup mieux) dans leurs émotions.** Leurs conjoints, familles et amis ont vu la différence positive aussi.

L'infertilité inexplicquée prend vraiment source du côté psychique et émotionnel, et il faut avoir une volonté profonde pour se plonger à l'intérieur de soi-même. L'être humain est ainsi fait qu'il pense parfois pouvoir cacher, et se cacher à lui-même les choses qui l'arrangent ou l'obligent à faire un travail sur lui-même.



Je remercie tous les participants qui se sont investis avec moi pour réaliser ce travail. Cela n'a pas toujours été facile pour eux.

Pour la majorité, le questionnaire de suivi les a aidés à s'écouter, se connaître mieux. Ces personnes, conscientes des blocages ont déjà fait un bout de chemin vers l'ouverture. Quelques unes ont avancé d'un grand pas, d'autres d'un petit, mais toutes ont changé. Certaines ont renoncé à poursuivre la thérapie car elles ne se sentaient pas prêtes à le faire. Même dans ce cas, il y a eut prise de conscience.

Je regrette maintenant de n'avoir pas pris de photo à la première, et à la dernière séance. La métamorphose est manifeste chez tous.

J'ai vu ces jeunes femmes s'épanouir, s'ouvrir comme un bourgeon de fleur qui éclos. Elles sont devenues rayonnantes et lumineuses, de vrais rayons de soleil, et ont lâché prise.