



RAID AVENTURE HIVERNAL MARS 2005

HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT

DÉPART : vélo

TRANSITION 1: fin du vélo et début du ski de fond

TRANSITION 2: fin du ski de fond et début de la raquette

TRANSITION 3: fin de la raquette et début du vélo

LIGNE D'ARRIVÉE

Pour les transitions #1 et #2, vous devez mettre votre équipement dans des sacs bien identifiés avec le numéro de votre équipe. Les sacs doivent être bien fermés. Vous devez apporter vos propres sacs.

Sac #1 = équipement de ski de fond

Sac #2 = raquettes

Il est fortement suggéré de mettre de la nourriture, des breuvages et des vêtements dans vos sacs.

Il n'y aura pas de sac à la transition #3 mais Raid Pulse fournira un ravitaillement en eau. Prévoyez de mettre davantage de nourriture et d'eau dans le sac de la transition #2.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.