



## RAID AVENTURE HIVERNAL MARS 2005

### HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT

DÉPART : vélo

TRANSITION 1: fin du vélo et début du ski de fond (vous devrez transporter vos raquettes)

TRANSITION 2: fin du ski de fond et début de la raquette (vous devez laisser vos ski à cette transition et nos bénévoles en prendront soins).

TRANSITION 3: fin de la raquette et début du vélo (vous devrez transporter vos raquettes à vélo)

### LIGNE D'ARRIVÉE

Pour la transition #1, vous devez mettre votre équipement de ski et raquette dans un sac bien identifié avec le numéro de votre équipe. Les sacs doivent être bien fermés. Vous devez apporter vos propres sacs.

Sac #1 (pour transition #1) = équipement de ski de fond et raquettes

Sac #2 (pour transition #3) = nourriture, boisson et vêtements

Il est fortement suggéré de mettre de la nourriture, des breuvages et des vêtements dans vos sacs.

Il n'y aura pas de sac à la transition #2 mais Raid Pulse fournira un ravitaillement en eau.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.